

# **Laserbehandeling**

## **Wat is een laser?**

Een laser is te beschouwen als een speciale lamp, die een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal uitzendt. Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden om in het oog een brandplekje te geven of weefsel te snijden. Er bestaan verschillende soorten lasers, zij verschillen in kleur en sterkte van de lichtstraal. In de oogheelkunde worden vooral de Argonlaser en de YAG-laser gebruikt, beiden kennen verschillende toepassingen. De aandoeningen die wij met een laser kunnen behandelen worden hieronder besproken.

De laserbehandeling voor 'brilafwijkingen' (refractiechirurgie) voeren wij niet uit en blijft daarom in deze folder buiten beschouwing.

## **Nastaar**

Na een staaroperatie kan vertroebeling van het lenzakje van de oude lens ontstaan, waardoor de gezichtsscherpte vermindert. Men spreekt dan van nastaar. Met een laser kan een opening in het lenzakje "gesneden" worden, waarna het zicht weer helder wordt. De behandeling duurt enkele minuten.

## **Scheurtjes in het netvlies**

Gaatjes of scheurtjes in het netvlies kunnen leiden tot een netvliesloslating. Dit kan worden voorkomen door deze gaatjes of scheurtjes op hun onderlaag vast te "lassen" met een laser. Zelf merkt u geen effect van deze behandeling.

De behandeling is soms wat gevoelig en duurt 10 tot 20 minuten.

## **Suikerziekte in het oog**

Suikerziekte (diabetes mellitus) kan afwijkingen aan het netvlies geven (diabetische retinopathie). Met de laser is het mogelijk de beschadiging van het netvlies te vertragen of tot stilstand te brengen (niet te herstellen) om het gezichtsvermogen zo goed mogelijk te bewaren. De gezichtsscherpte zal doorgaans niet verbeteren. De behandeling kan wat gevoelig zijn, vooral als grote delen van het netvlies gelaserd moet worden. De behandeling duurt 10 tot 20 minuten.

## **Hoge oogdruk**

Bij het zogenaamde open kamerhoek glaucoom kan met de SLT laser de afvoer van het oog vergroot worden, waardoor de oogdruk tijdelijk (enkele jaren) zal dalen. Deze behandeling duurt 10 tot 20 minuten. Ondanks deze behandeling blijven regelmatige controles nodig. Ook het gebruik van oogdruk verlagende oogdruppels blijft vaak nodig. De behandeling heeft een kleine kans op een complicatie, tijdelijke drukverhoging of een voorbijgaande milde ontsteking in het oog.

Na deze laserbehandeling dient u gedurende 3 dagen 3 keer per dag te druppelen met een ontstekingsremmer, u krijgt hiervoor een recept voor de apotheek mee.

Bij het zogenaamde nauwe of gesloten kamerhoek glaucoom maakt men de afvoer van het oog vrij door met de laser een klein gaatje te maken in het regenboogvlies (iris). De behandeling duurt enkele minuten. Deze behandeling heeft een kleine kans op een complicatie, bijvoorbeeld een

(tijdelijk) verhoogde oogdruk of een bloeding in het oog. Wanneer de oogarts dit nodig acht, kan het voorkomen dat u na de behandeling 30-60 minuten in de kliniek moet blijven om de oogdruk te controleren.

### **Vaatafsluiting**

Bij een afsluiting van een bloedvat in het netvlies kan het nodig zijn om een laserbehandeling uit te voeren, ook als het oog erg slecht ziet. Dit wordt vaak gedaan om te voorkomen dat er, door de vorming van nieuwe bloedvaten, een pijnlijk en blind oog ontstaat. Soms wordt de laserbehandeling uitgevoerd om vocht in de gele vlek (macula-oedeem) te doen verminderen. Ook deze behandeling duurt 10 tot 20 minuten en is soms wat gevoelig.

### **Hoe gaat een behandeling in zijn werk?**

U hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen. Zorg ervoor dat u geen contactlenzen draagt. Op de polikliniek wordt u gedruppeld om de pupil nauw of juist wijd te maken (afhankelijk van het type behandeling). Deze druppels moeten ongeveer een half uur inwerken, voor de laserbehandeling plaats kan vinden.

Tijdens de behandeling zit u achter een microscoop, die verbonden is met de laser. Uw hoofd rust op de kinsteun en het voorhoofd tegen de band. De laserstralen worden gericht op de afwijking die behandeld moet worden. Soms wordt hierbij gebruik gemaakt van een contactlens, die op het oog gehouden wordt door de oogarts. U ziet terugkerende lichtflitsen, die soms als hinderlijk ervaren worden.

## **Na de behandeling**

Direct na de behandeling ziet u vaak minder scherp door de lichtflitsen en de oogdruppels die u heeft gehad. Zelf autorijden is dus niet mogelijk. Begeleiding, ook wanneer u met het openbaar vervoer of met de taxi bent gekomen, is aan te bevelen.

Afhankelijk van de toegediende druppels blijft de pupil enkele uren groot of juist klein, dit kan tot twee dagen aanhouden.

Het kan zijn dat het oog gedurende enkele dagen licht geïrriteerd is, dit verdwijnt doorgaans vanzelf. In geval van pijn na de behandeling kan men een pijnstiller (bijvoorbeeld paracetamol) nemen en het oog sluiten. Wanneer de pijn langer dan 12 uur duurt, wordt u verzocht contact op te nemen met uw oogarts.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan aan uw eigen oogarts.

De informatie in deze folder is deels gebaseerd op de folder 'laserbehandeling' van het Nederlands Oogheelkundig Genootschap (NOG)  
[www.oogheekunde.org](http://www.oogheekunde.org)

Oogheekunde Rijswijk streeft ernaar optimale zorg te verlenen. Wij doen er alles aan om de behandeling zo optimaal mogelijk te laten verlopen. Mocht het desondanks voorkomen dat u niet tevreden bent, dan horen wij dit graag zo snel mogelijk van u, zodat we gezamenlijk kunnen zoeken naar een oplossing.



Locatie Rijswijk  
Mme Curielaan 6  
2289 CA RIJSWIJK  
070 – 390 70 70

Locatie Warmond  
Oosteinde 34  
2361 HE WARMOND  
[www.oogheelkunde.nl](http://www.oogheelkunde.nl)